

Asia-Nudel-Pfanne (für 4 Personen)



Zwiebeln, Paprika, Zucchini,
Möhren, Lauch, Sojasprossen
Öl
1 Paket asiatische Nudeln
Soja-Sauce, süß-saure Sauce,
Salz und Pfeffer



→ Zwiebeln und Gemüse möglichst klein schneiden



→ Öl in eine heiße Pfanne geben



→ Zwiebeln anbraten
→ Gemüse dazu geben
→ Gemüse braten, bis es weich ist



→ Nudeln in kochendes Salzwasser geben
→ kochen
→ abgießen



→ Nudeln zum Gemüse geben
→ Sojasauce und süß-saure Sauce dazu
→ Mit Salz und Pfeffer abschmecken



→ Guten Appetit wünscht die Klasse O3!